

Protokoll G21 Arbeitskreis Gesundheit vom 14.7.2015

Es wurde der „Info Baum“ bezüglich der GDE Pöggstall Homepage zum Thema gesund in Pöggstall erweitert

Gesund in Pöggstall

Bewegung	Ernährung	Entspannung	Gesunde Umwelt	Besondere Angebote
<p>Sport Sportvereine (SC- Pöggstall, TC- Pöggstall, Schützen Stockschützen) Sporttreffs (Laufen, Radfahren, Wandern) an verschiedenen Wo Tagen –Treffpunkt bei Sportplätzen (Duschmöglichkeit) Schulen Kindergärten (Gehen und Radfahren zur Schule und generell für Nahverkehr in Pöggstall) Radwege im Ort verbessern, Rad- ständer Bewegungs-angebote Kneipp Seniorenturnen Weitwandern 8000 der</p>	<p>Bio-regional Mag. Gmach Elisabeth übernimmt die Entwicklung dieses Bereiches. Angebotsgruppen (Obst, Gemüse Fleisch.....etc.)..... regionale Anbieter Selbsterntegarten Verkauf (Ort-Zeit) eventuell Anbieterplattform Ernährungsberatung richtig einkauft gesunde Zubereitung Lebensstilveränderung Körperkompositionsmessung Kooperation mit Diätologinnen vorgesehen Aktuelles Projekt bezüglich gesund Essen läuft sehr erfolgreich im Kindergarten Pöggstall Projekte zur gesunden Jause in der NMS und der VS sollen für die Homepage aufbereitet werden</p>	<p>Entspannungs-techniken Biofeedback Link zur Ordi Dr. Schöggl Energiearbeit aktive Erholung Massage (Fr. Bilderl, Fr. Lischka, Hr. Matschiner, Fr. Gierer) Kneippwendungen (Kneippverein) Unterstützende Massnahmen: Musik, (Musikschule, Musikverein) Tanz, Gesang (Fidelitas, Chor St. Anna), Naturerleben Mensch und Tier (ev. externe Referenten)</p>	<p>Gesunde Betriebe (Kooperation mit Hr. Eckl Franz bezüglich WK- Melk und Tor zum Waldviertel geplant) Gesunde Kindergärten Gesunde Schulen achtsamer Umgang mit den Naturressourcen Gesunde Infrastruktur gesunde Mobilität</p>	<p>Stress im Griff- STOP Burnout Messungen des vegetativen Nervensystems Präventionsangebote Verlinkung zu Ordi Dr. Schöggl Gesundheitszentrum im Schloß (in Überlegung)</p>

**Gesundheit und
Bewegung**

Prävention
Rehabilitation

Verlinkung mit
Homepage Dr.
Schöggli

Eventuell Aufstellung
von **Getränkeautomaten**

**mit gesunden
Getränken** wie im
Stiftsgym.Melk

Nächster Termin: Di. 22.9.2015, 19:00 Uhr GDE Pöggstall

Thema: **Vervollständigung des Info Baumes** für die Gemeindehomepage

Spannende Projekte gemeinsam planen-umsetzen